

ほけんだより



かのん保育園　２０２６年１１月号

朝夕の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。１０月初めに流行したインフルエンザも落ち着いてきましたが、これからは風邪などの感染症にも注意が必要な時期です。引き続き、手洗いなどの感染症予防を心がけながら元気に過ごしていきましょう！

各種健診のお知らせ

◆１１月１８日（水）９時４５分～　歯科健診を行います。

おおむろ歯科医院の大室博正院長先生による歯科健診を行います。前回受けていないお子さんは、なるべく受けて頂くようお願いします。※家庭保育の方は歯科健診の時間帯に保護者の方と受けて頂くことも可能です。

朝はお忙しいと思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

◆１２月１日（火）１３時４０分～　内科健診を行います。

藤本医師による内科健診を全クラス行います。年に１度は受けて頂く健診になりますので、６月の前期内科健診を受けられなかった方は必ずお受けください。家庭保育の方も、内科健診の時間だけ参加して頂けます。問診表は以下の方のみの提出となります。

●今年度前期健診以降に大きなケガや病気をされた方。
●医師に健康面で質問がある方。

締め切りは１１月１３日（金）です。

※問診票は事務室前にお出ししますので必要な方はお持ちください。





これからの季節は気温が下がり空気も乾燥してきます。子どもの肌は大人に比べて薄く、皮膚のバリア機能も未熟のため乾燥による刺激を受けやすいと言われています。肌が乾燥するとかゆみや赤みがでたり、掻いてしまうことによる皮膚トラブルにもつながります。

～お家でできる肌の乾燥対策～

・お風呂では熱すぎるお湯をさけ肌を優しく洗いましょう！
・入浴後は肌が乾燥する前に保湿剤を塗りましょう。
・室内の乾燥が気になるときは加湿器を活用しましょう！
・かゆみや赤みが続く場合は、早めに医療機関へ相談しましょう。



～予防接種・健診確認届提出のお願い～

インフルエンザなどの予防接種を受けましたら「予防接種・健診確認届」の提出をお願いします。保健センターで乳児健診（４カ月健診・１歳半健診・３歳健診）を受けられましたら、結果が記載されているページのコピーの提出をお願いしております。予防接種健診確認書に添付し提出してください。※３歳児健診は尿検査の結果もお知らせください。