



ほけんだより



かのん保育園 2026. 10月号

朝晩の空気が急に冷たくなってきましたね。横浜市では昨年より1か月半ほど早くインフルエンザ流行注意報が発令されました。長雨がインフルエンザ流行の要因の1つとしてあげられています。こまめな換気や手洗いに留意して過ごしていきたいと思います。そしてこれからの季節は、食欲の秋ですね！おいしいものがたくさん出回る季節です。栄養たっぷりの旬の食べ物を食べて運動会も元気に頑張りましょう！

保健行事（後期）のお知らせ

11月18日（水） 歯科健診

12月 1日（火） 内科健診

※詳細は日程が近くなりましたらお知らせ致します。

やま組の保護者の方へ

横浜市「視聴覚検診」をやま組（3歳児クラス）対象に行います。「視力と聴力の調査のおねがい」を後日配布いたします。用紙をご家庭でご記入の上、10月14日（水）までに事務室前ポストへ提出して下さい。保育園での視力検査は10月下旬に行う予定です。

※ご不明な点がありましたら担任・看護師までお声がけください。



裸眼視力1.0未満の子どもの推移



朝夕の冷え込みが強まり、体調を崩しやすい季節になってきました。大人もこどもも感染から守り、重症化を防ぐためには予防接種がとても大切です。また感染予防と感染拡大の防止のため、外出先から帰ったら、こまめに手を洗い、咳やくしゃみが出るときはマスクをするなどの、咳エチケットを徹底しましょう。

<予防接種の副反応について>

免疫をつけるためにワクチンを接種したとき、免疫がつく以外の反応がみられることがあります。これを副反応といいます。

- ・接種した場所の反応→赤み(発赤)、はれ(腫脹)、痛み(疼痛)など

※接種を受けられた方の10～20%に起こりますが、通常2～3日でなくなります。

- ・全身性の反応→発熱、頭痛、寒気(悪寒)、だるさ(倦怠感)など

※接種を受けられた方の5～10%に起こり、こちらも通常2～3日でなくなります。

※予防接種を受けましたら予防接種確認届の提出をお願いします。



予防接種後は副反応の恐れがあるため接種してからの登園はできませんのでご協力をお願いします。

予防接種後は予防接種・健診確認届の提出をお願いします。

